

一家平泰

森比呂志



③登山中は常に気象の変化に注意する。
④登山名簿には必ず記入する
⑤万一、事故が発生したときは、速く救護隊に知らせる。

楽しい夏休みに



まず健康第一に 規則正しい生活指導を

夏休みは、ほかの休暇よりも期間が長いこと、暑い時期にあたるので、学習にも、健康にもあまりよい時期ではないようです。
まず健康の管理に努め、十分な休息をとるべき身体をきたえることが大切です。
そのためには、規則正しい生活をすると共に自主的な学習活動をすすめるには、一番よい機会です。家庭のお父さんもお母さんも子供と一緒に、学習や校外活動に協力してよい成果をあげたいものです。
そこで、この夏休みは、せめて次のことからは実行していただきたい。

学習について

◆無理な計画をしないで、しかし計画したことはかならず実行すること
◆朝の涼しいうちに一定の時間を学習時間に定め、早業おこなっている科目の復習を行い自信をつけること。

健康について

◆暴飲、暴食や寝不足に注意すること
◆食事前は、手洗いの励行すること
◆水泳、登山などは一人では出かけて友達を誘って行くこと

生活指導など

◆青少年の不良化は、「夜遊びから……」といわれています。私たち親は、わが子の友だち関係や、小使、銭、服装態度所持品などを目をくまひり、悪い芽は一日も早く取り除いた方がいいです。
「家の子に限って間違いな……」

単独では登山しない

夏ともなると海、山、川、若人たちが下ツトくり出します。とくに最近の登山ブームによる登山人口の増加は、一方で遭難者の激増をなつていっていることを忘れてはなりません。
そこで事故の内幕の面から検討してみよう。

- ①装備の不備、登山技術の不足
- ②登山知識の不足などの三点があげられています。
- このほかいろいろと事故の原因はありますが、登山にあたって次のことに注意してください。
- ①単独では絶対に登山しない。
- ②集合したら個人装備、共同装備を点検すること。
- ③登山中は常に気象の変化に注意する。
- ④登山名簿には必ず記入する
- ⑤万一、事故が発生したときは、速く救護隊に知らせる。

水を節約しましょう!!

つめたい水が呑みたい!
西瓜を冷して食べよう!
暑い夏になるとよくこうした事で水を出しつ放なしで使う家庭が多くなります。これが、大変大勢の使用者がめいわくする原因です。
現在、昼間から夕方ひどい時は朝から水が出なくて困っている家庭が、非常に多いのです
使用者全部の満足する水の量が送れないのは本当に申し訳ありません。

沢山水の出る家庭は少しづつ節約して出ない家庭へ送るようにして下さい。そして次の事を守りましょう。

- ◎ 洗濯は一度にしないで 厚いものは午前、薄いものは午後にして下さい
- ◎ 水道で物を冷さないようにして下さい。
- ◎ ルームクーラーは循環式のもので流水式は止めて下さい。
- ◎ 打ち水には出来る限り河川、堀等の水を使用して下さい。

富士市水道課