

7月1日 富士山開き

山の遭難者を防止

単身登山は最も危険

七月一日は、富士山の山開き、最近の物すごい登山ブームを反映して山に登る人の数は年々増えていますがそれに比例して遭難者の数も毎年相次いで上っています。山の遭難事故については、社会的な問題となつておりますが、山岳地帯をもつ県および関係機関では積極的な事故防止対策を講じたり、山に対する啓蒙活動を実施し、安全な登山ができる

ようとしています。この山の遭難事故が起る原因について、いろいろと考えられますが、まず登山する際の基本的な心構えとして次の諸点があげられます。

◆山岳地帯などに高山の気象条件は平坦地の気象状況と異なり、急変しやすく、かつ温度も低くなつて凍死することもあります。

◆自らの力量を無視した冒険的なことから無理な登山、行動は多くに危険です。

◆自己の登山技術と体力に応じた心構えとして次の諸点があげられます。

安全なコースをさることを

わざわざする者があります。これだけは絶対にやめます。それだけに医師に診てもう回数(受診率)も年々増加する一方で、一回の治療費用も高くなつてゆく。

昔は頭服一つで済んだ保険料が登山者に指示を与えますが、これらの指示に従い万一事故が起つたときは、自分たちの力で処理することなく警察が関係者に通報することが一番望ましいことです。

昭和36年度

国民健康保険

保険給付費の推移

近づく夏休み

まず健康保持の増進

七月下旬から学校は夏休みに入る。工作などを行なう個性を伸ばしてやることも有意義なことです。

第一のねらいで休みの長いこと

から学習を充てたり、なまけ

がついで不良化の傾きが注

れたりするものもありお互いが注

意しなければなりません。

もちろん学校や家庭でもこれら

の考え方をよく理解し子供たちの

実行振りをよくみてとけることが

大切である。

学習について

この夏休みは勉強には余りよい

季節ではない、したがって実行の

できないような無理な計画を立て

るよりもむしろ一期の復習をよ

く洗濯したり、長時間炎天

で遊ばせないよう注意して下さ

い。また学校医から注意されてい

る病気なればできるだけとの休み

に治療させてください。

生活指導について

子供たちの放任も無闇心はい

うでもなく悪いことです。小使い

の使い方や言動、持物にも特に注

意し、あとで後悔しないように。

生の放任は余りよい

ことが、距離は同じでも帰るのは

行きの音がかかることを忘れない

ことです。

泳ぎのできない者

泳げない者のおぼれる場合は、

背の立たない深さに入らない

ことと決して胸以上の深さに入

らぬこと。

足を洗われたら、すぐつたり

動き、川底の泥等に注意し、水

のぬ事故を起したり、潮流、波の

呼吸の調節ができるおぼれること下さい。

下さ。

市や負担金、補助金

医療費支払の資金について一番

頼りにしたいのが国の支出金だが

現況の政令、省令の交付金の概以

る。この診療一件費用額の自然増に

加えて、医師の加賛賃金も大幅に

なる。この診療一件費用額の自然増に

なるから知らない人が間違ひ抵抗

されば平均寿命は延びるものではな

い。

この診療一件費用額の自然増に

<p